

2020 年 11 月発行  
小羊会医療部

# 小羊新聞 秋号



**お問合せは通院中のクリニックまでお気軽にどうぞ！**

夜間などの緊急時はこちら

\* 診療時間外で  
緊急に連絡を要する場合にご活用ください  
\* すぐに出られない時はかけなおしますので、  
**非通知設定**にしないでください

<b>長沼クリニック</b> 八千代市八千代台北 6-11-9 tel. 047-487-6665	<b>船橋本町クリニック</b> 船橋市本町 6-4-24 tel. 047-460-7101	<b>千葉横戸クリニック</b> 千葉市 花見川区横戸町 1123-4 tel. 047-481-1301
<b>習志野腎クリニック</b> 習志野市実籾 5-3-20 tel. 047-470-0111	<b>八千代腎クリニック</b> 八千代市緑が丘 1-1-1 tel. 047-458-7301	<b>鎌ヶ谷第一クリニック</b> 鎌ヶ谷市東初富 6-9-47 tel. 047-441-7730
<b>高洲訪問クリニック</b> 千葉市 美浜区高洲 1-1-13 1F tel. 043-241-0865	<b>松戸第一クリニック</b> 松戸市五香 4-34-3 tel. 047-712-0266	<b>南柏駅前クリニック</b> 柏市南柏 1-8-16 tel. 04-7141-7171

## インフルエンザ予防接種

すでに各クリニックでも 1 回目のインフルエンザ予防接種を行っていると思います。  
2 回目の接種を希望する場合はご相談ください。

下記に接種料金を掲載しておりますのでご確認をお願いします。

「今年は厚生労働省発表によると 6300 万人分のワクチン供給予定となっていますし、65 歳以上の方のほか 60 歳から 65 歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者などから優先的にと指針が出ています。あくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません」

※「」内参照：厚生労働省ホームページ

### ◆ 料 金 ◆

透析患者・・・1 回目 2000 円 2 回目 1500 円

- ※市の助成がある場合は、各クリニックでご確認をお願いします。
- ※他病院で 1 回目を受けて、2 回目を自院で受けた場合は 2000 円です。
- ※生活保護受給者も市によって対応が違いますので、それぞれ各クリニックでご確認をお願いします。



# 台風や大雨の時の【マイ・タイムライン】

近年大規模な台風による災害が多く発生しています。そこで一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて「いつ・だれが・何をするのか」を時間ごとに整理した「マイ・タイムライン」の作成を各自治体で推奨しています。防災マップの中に作成用紙が入っている自治体もあります。台風や大雨時に「とるべき行動」を考えるのに役立てましょう。小羊会でもタイムラインのご案内を作成し、各クリニックの待合室・休憩室・食堂などに掲示しておりますのでそちらもご覧ください。例えば、



いつ	誰が	何をするのか
台風発生（5～4日前）	家族・本人	・情報収集・ハザードマップ確認 ・地域や家族内での相談
台風千葉県へ向かう（3～2日前）	家族・本人	・避難ルートの確認・買い出し、防災備品の確認 ・親戚知人宅など、より安全な場所へ避難調整
台風接近（24時間前）	家族・本人	・交通機関などの運行情報の確認 ・より安全な場所への早期避難（避難後施設へ連絡）
台風接近（18時間前） 大雨・洪水警報	家族・本人	・危険地域などでの避難開始（避難後施設へ連絡） ・通院先と相談
台風接近・直撃（12時間前） 土砂災害警報	家族・本人	・避難完了（避難後施設へ連絡）
台風直撃（6時間前） 暴風警報・氾濫危険情報	家族・本人	・逃げ遅れた場合は自宅2階や近くの頑丈な建物へ避難
台風最接近（0時間）	家族・本人	・施設との透析日の調整

※震災の場合は突然なのでタイムラインというわけにはいきません。

「まずはご自身がいる場所の安全確保をし、次に通院している透析医療機関へ可能な限りの方法で連絡をとります。ご自宅の安全確保が難しい場合は、緊急持ち出し物品をもって避難所へ避難します。通院している透析医療機関と連絡が取れば、自分の状況を報告するとともに、医療機関で透析が行えるか確認しましょう。」  
「内参照：全腎協ホームページ」

## 患者会解散について

長沼クリニック腎友会は解散となりました。長らく長沼クリニック腎友会としてご活躍されてきた伊藤会長をはじめ幹事の皆様には感謝申し上げます。MSW 個人としても長年、房総などへのバス旅行、お食事会、署名活動など一緒に活動できたことを楽しく嬉しく光栄に思っております。今後はより一層ご自愛ください。長沼クリニック腎友会は解散となりましたが、千腎協（千葉県腎臓病協議会）、全腎協（全国腎臓病協議会）の活動は続いています。ご興味のある方は各クリニック MSW までご相談ください。

## 送迎バスご利用の方へ



変更・キャンセルの場合はお早目にお知らせください。

◆発熱、嘔吐、下痢等や普段と体調が違うなどの症状がある場合は、乗車前にお申し出ください。

◆送迎バス内は飲食禁止です。