小羊新聞 新春号

2021 年 1 月発行
小羊会医療部

お問合せは通院中のクリニックまでお気軽にどうぞ！

夜間などの緊急時はこちら

＊診療時間外で
緊急に連絡を要する場合にご活用ください
＊すぐに出られない時はかけなおしますので、
非通知設定にしないでください

長沼クリニック 八千代市八千代台北 6-11-9 tel.047-487-6665	**船橋本町クリニック** 船橋市本町 6-4-24 tel.047-460-7101	**千葉横戸クリニック** 千葉市花見川区横戸町 1123-4 tel.047-481-1301
習志野腎クリニック 習志野市実籾 5-3-20 tel.047-470-0111	**八千代腎クリニック** 八千代市緑が丘 1-1-1 tel.047-458-7301	**鎌ヶ谷第一クリニック** 鎌ヶ谷市東初富 6-9-47 tel.047-441-7730
高洲訪問クリニック 千葉市美浜区高洲 1-1-13　1F tel.043-241-0865	**松戸第一クリニック** 松戸市五香 4-34-3 tel.047-712-0266	**南柏駅前クリニック** 柏市南柏 1-8-16 tel.04-7141-7171

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様にとってよい年でありますようお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症に振り回された 1 年でした。
しかしこの闘いはしばらく続きます。
年末の駆け込み検査のせいもあり東京では 12 月 31 日 1337 人の陽性者が出て、受入が限界に近く医療崩壊の危機が言われています。
都知事は緊急事態発令の要請を政府に行っているようです。

第 1 波のときは全国で 300 人程度で発令されました。重症化のトリアージや治療法が確立されてきていますが、まだ重症者・死亡者は増加し油断はできません。
ワクチンも英米で開始されており、日本で 3 月に始まるころには 1000 万人程度の接種が進んでおり、副作用のデータも集積され安全性を確認してから、希望する場合は接種できます。

夏のオリンピック頃には接種が終わり、予定通り開催されれば沈んだ日本人の心にも希望がともるのでしょうか。

医療法人社団小羊会
理事長　長沼 信治

新型コロナウイルス感染防止にあたり患者様にご協力いただきたいこと

＊　**本人家族に 37.0℃以上の発熱（普段より 1℃以上高い時）や風邪症状・濃厚接触疑いがある場合は、来院前に電話で相談する**
＊　**入館、退館、入室、退室場面での手指消毒**
＊　**マスクの着用（マスクができない場合には空間的隔離等を徹底する）**
＊　**不要不急の会食や旅行・20 時以降の外出を控える**
＊　**体重増加やカリウム管理（入院調整に時間を要する場合に備える）**
＊　**３密（密閉、密集、密接）、ソーシャルディスタンスに気を配る**

一般報道でも持病のある方は重症化リスクが高いと言われていますが、実際のデータはあまり知られていません。下表は致死率（陽性者中の死亡者の割合）の比較です。
透析医療に関わる私達スタッフも、なお一層、感染予防に努めてまいります。

40 歳代	透析患者 1.8% (国内　0.1%)
50 歳代	透析患者 8.1% (国内　0.3%)
60 歳代	透析患者 10.2%（国内 1.4%）
70 歳代	透析患者 20.2% (国内 4.8%)
80 歳代以上	透析患者 22.3% (国内 12.6%)

＊日本透析医学会　透析患者における累積の新型コロナウイルス感染者数（2020 年 12 月 25 日）
＊厚生労働省　新型コロナウイルス感染症の国内発生動向（2020 年 12 月 29 日）

咳エチケット

何もせずに咳やくしゃみをする　咳やくしゃみを手でおさえる

マスクを着用する（口・鼻を覆う）　ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う　袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う　2 ゴムひもを耳にかける　3 隙間がないよう鼻まで覆う

＊厚生労働省　啓発資料より抜粋

送迎バスご利用の方へ

変更・キャンセルの場合はお早目にお知らせください。

◆発熱、嘔吐、下痢等や普段と体調が違うなどの症状がある場合は、乗車前にお申し出ください。

◆送迎バス内は飲食禁止です。